

## PARA FAVORECER EL DESARROLLO DE MI LENGUAJE Y DE MIS CONOCIMIENTOS

- ✓ Pregúntame que he hecho en el colegio, lo que han contado los niños y el maestro/a.
- ✓ Léeme cuentos y habla conmigo de lo que he escuchado.
- ✓ Aprovecha las salidas "que haces conmigo para enseñarme nuevas palabras.
- ✓ Déjame colgar mis dibujos y carteles en una pared visible de la casa.
- ✓ Pídeme que hable bien. Evita el vocabulario del tipo: chi-chi, bua....
- ✓ No me exijáis a mí, lo que vosotros no hacéis (no digáis palabrotas, comer correctamente, no mires demasiado la televisión)
- ✓ Cuando os haga una pregunta, no me dejes sin respuesta.



**CEIP LUIS VIVES**  
Educación Infantil



**CURSO 2024- 2025**

## Periodo de adaptación

La incorporación de los niños al colegio supone la salida de su mundo familiar, donde se encuentran seguros y queridos, para adaptarse a las condiciones del centro.

Durante ese periodo de adaptación tendrá que acomodarse a otros comportamientos, a otros horarios y además su mundo de relaciones se ampliará considerablemente, tanto con los adultos, como con los otros/as niños/as con los que tendrá que interactuar. Al hacerlo no sólo avanzan en su autonomía, sino que también deben elaborar emocionalmente las ventajas e inconvenientes de la nueva situación hasta llegar a una voluntaria aceptación de la misma.

Para conseguir este objetivo los niños y niñas necesitan un periodo de tiempo para adaptarse, que será diferente dependiendo de cada uno de ellos.

Debemos de tener en cuenta que este proceso es algo que los niños y niñas tienen que realizar por sí mismos: es una conquista personal y como tal debemos valorarla.



## ACTITUD Y TAREA DE LOS PADRES

- ✓ Hacer comprender al niño/a que el colegio es un lugar donde:
  - Jugará, tendrá amigos/as, hará actividades ...
  - Tendrá un maestro/a que lo querrá y lo ayudará.
  - Tendrá un aula agradable, estará con otros niños/as ...
- ✓ Marcar la ropa, el almuerzo y todos sus objetos personales con su nombre en letras mayúsculas.
- ✓ Vestirlos con ropa cómoda, evitando nudos y botones, y no reñirlos si se ensucian.
- ✓ Despertarlos con suficiente tiempo para: vestirse, lavarse, desayunar y llegar al centro puntualmente.
- ✓ Vigilar que el niño duerma lo suficiente por la noche (entre 10 y 12 horas).
- ✓ El almuerzo que sea pequeño y ligero.
- ✓ Llevar al niño puntualmente a la escuela, para no alterar las actividades de acogida.
- ✓ Despedirse de manera breve diciéndole que luego iremos a buscarle para que se tranquilice. NO engañar al niño diciéndole "ahora vuelvo", pues si mentimos perderá la confianza en nuestros mensajes.
- ✓ No quedarse a la puerta del centro ni acudir a la hora del patio ya que los niños pensarán que ya es hora de ir a casa.
- ✓ No quitarle la razón a la maestra, hablar mal de ella o del colegio delante del niño.
- ✓ Evitar darle órdenes diferentes de las que se dan en la escuela.



## PARA FAVORECER MI IDENTIDAD Y AUTONOMÍA PERSONAL

- ✓ Es imprescindible que deje de usar los pañales durante el verano, y tendré que conseguirlo antes de llegar a la escuela.
- ✓ También tendré que dejar de utilizar chupetes y biberones ya que es imprescindible para que pueda hablar correctamente.
- ✓ Aunque tarde un poco más, déjame que haga las cosas sólo/a (vestirme, comer, etc.)
- ✓ Déjame que te ayude en las tareas de la casa (poner la mesa, batir los huevos...).
- ✓ Pídemme que arregle todo lo que he desordenado y que limpie lo que he ensuciado.
- ✓ Acostúmbrame a que tenga unos hábitos (lavarme las manos antes de comer, lavarme los dientes...).
- ✓ Piensa que es más positivo el refuerzo que el castigo.
- ✓ Si hago alguna cosa mal. procura no decirme directamente lo mal que lo he hecho. Sugiere la posibilidad de que soy capaz de hacerla mejor y haz que me dé cuenta por mí mismo de mis errores.

## PARA FAVORECER MI SOCIALIZACIÓN

- ✓ Déjame que juegue con otros niños/as, Para ello podemos ir a sitios como el parque.
- ✓ Intenta buscar tiempo para pasarlo conmigo.
- ✓ No intervengas en los conflictos que pueda tener con otro niño/a, ayúdame para que aprenda a solucionar mis problemas.
- ✓ Enséñame a compartir mis cosas, evitando comentarios como "no se lo des a nadie"...