

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 arroz con tomate, huevo y chorizo abadejo en salsa marinera Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín merluza a la siciliana con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	4-feb. 4 Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	06-feb 6 Crema de zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Arroz en blanco Jamoncitos al horno con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Patata en blanco Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta con zanahoria Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Patata en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	24-feb 24 Patata y zanahoria baby Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de letras Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Arroz en blanco Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de letras Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado al horno con ensalada Yogur de soja	5-feb. ## Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	12-feb 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz campesina Merluza al horno con patatas con ensalada Yogur de soja	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	26-feb 26 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NA Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	NA Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	NA Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	NA Triturado de calabacin y pescado con ensalada Pan y fruta
02-feb 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
NA Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	NA Triturado de alubias y pescado con ensalada Yogur de sabores	NA Triturado de verduras y huevo con lechuga y maiz Pan y fruta	NA Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NA Triturado de alubias y pescado con ensalada Yogur de sabores	NA Triturado de verduras y pavo con lechuga y maiz Pan y fruta	NA Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NA Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	NA Triturado de verduras, lentejas y huevo con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	NA Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y fruta	NA Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Merluza en su jugo con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas Tortilla francesa con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín merluza en salsa aurora con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-feb 11 Fabada asturiana Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-feb 11 Fabada asturiana Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	24-feb 24 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	5-feb. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	12-feb 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	19-feb 19 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	26-feb 26 Sopa de letras Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-feb 11 Fabada asturiana Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-feb 11 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz a la zamorana con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Coditos con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-feb 11 Fabada asturiana Hamburguesa de pollo con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	24-feb 24 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Arroz c/zanahoria Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de soja	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	19-feb 19 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	24-feb 24 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de ternera al horno c/champ con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Crema de coliflor Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	19-feb 19 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	24-feb 24 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Brócoli con patatas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	24-feb 24 Acelgas con patatas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Crema de coliflor Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Brócoli con patatas Fogonero al horno con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	24-feb 24 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Arroz c/zanahoria Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	24-feb 24 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	4-feb. 4 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Triturado de calabacin y pescado con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	11-feb 11 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	24-feb 24 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con ensalada Yogur de soja	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Yogur de soja	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Champiñones salteados abadejo con tomate Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas tortilla de patata y calabacín con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Champiñones salteados Merluza en salsa de puerros con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Caballa al ajoarriero con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha con ensalada Yogur de soja	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz campesina Cinta de lomo al horno con ensalada Yogur de soja	19-feb 19 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	24-feb 24 Garbanzos estofados Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de soja	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-feb 2 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga y aceitunas Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Yogur de sabores	5-feb. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con ensalada Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Yogur de sabores	12-feb 12 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga y maiz Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Yogur de sabores	19-feb 19 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga y maiz Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta
23-feb 23 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Yogur de sabores	26-feb 26 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	27-feb 27 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta