

LUNES


MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Medallón de merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate</p> <p>con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Skipper de bacalao</p> <p>con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Medallón de merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>TIERRA DE SABOR 18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta </p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Medallón de merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

CrEa tu Rutina Saludable En Familia

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19
SERUNION



INTENTA DORMIR LO
SUFICIENTE CADA NOCHE



MEJORA TU RITMO Y BAILA
TU MÚSICA FAVORITA



RECUERDA QUE LA
HIDRATACIÓN ES IMPORTANTE.



SIGUE CON UNA DIETA
SANA



CAMINA O VE EN
BICICLETA SIEMPRE QUE
TENGAS LA OPORTUNIDAD



SIEMPRE QUE PUEDES,
SUBE POR LAS ESCALERAS



HAZ ESTIRAMIENTOS
DIARIOS Y MEJORA TU



APROVECHA LAS FRUTAS Y
VERDURAS DE TEMPORADA



PRACTICA DEPORTE TODOS
LOS DÍAS

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar a miles de niños y niñas en hábitos de alimentación saludable

RECOMENDADOR DE CEN

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole he comido como primero...	Para cenar puedo comer como primero...
verdura	pasta/arroz
pasta/arroz	verdura
legumbres	verdura pasta/arr

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole he comido como segundo...	Para cenar puedo comer como segundo...
huevo	carne pescado
pescado	huevo carne
legumbres	verdura huevo
carne	huevo pescado

POSTRE

fruta	lácteo
-------	--------

Entidades colaboradoras:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-mar Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
04-mar Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	05-mar Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	06-mar Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	07-mar Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada Pan y fruta	08-mar Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno con ketchup Pan y fruta
11-mar Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	12-mar Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria Pan y fruta	13-mar Judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14-mar Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	15-mar Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
18-mar Lentejas estofadas Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	19-mar Crema de brócoli Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con lechuga y tomate Pan y fruta	20-mar Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	21-mar Lazos aglio e olio Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	22-mar Repollo al ajo arriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Patata y zanahoria baby</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta en blanco</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta</p>	<p>Patata en blanco</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p> <p>08-mar</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Cinta de lomo al horno con ketchup Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Pasta en blanco</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Patata y zanahoria baby</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz c/zanahoria</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Patata y zanahoria baby</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Arroz en blanco</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta con zanahoria</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Cinta de lomo al horno con ketchup Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01-mar

Brócoli con patatas

Merluza en su jugo

Pan y fruta

04-mar

Acelgas con patatas

Tortilla de patata

con ensalada
Pan y fruta

05-mar

Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate

Merluza en su jugo

Pan y fruta

06-mar

Crema de calabacín

Contramuslo de pollo al horno

Pan y fruta

07-mar

Brocoli con patatas

Merluza en su jugo

con ensalada
Pan y fruta

08-mar

Pasta sin gluteni huevo en blanco

Cinta de lomo al horno

con ketchup
Pan y fruta

11-mar

Crema de verduras

Pechuga de pavo al horno

con ensalada
Pan y fruta

12-mar

Brócoli con patatas

Fogonero al horno

con lechuga y zanahoria
Pan y fruta

13-mar

Patata y zanahoria baby

Tortilla francesa

con ensalada
Pan y fruta

14-mar

Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate

Cinta de lomo al horno con pimientos

Pan y fruta

15-mar

Arroz abanda

Merluza al horno con ajo y perejil

Pan y fruta

18-mar

Acelgas con patatas

Cinta de lomo al horno

Pan y fruta

19-mar

Crema de brócoli

Contramuslo de pollo al horno

con lechuga y tomate
Pan y fruta

20-mar

Espinacas rehogadas

Merluza en su jugo

Pan y fruta

21-mar

Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate

Tortilla francesa

con ensalada
Pan y fruta

22-mar

Arroz con champiñones

Calamares a la romana

con mahonesa
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Merluza al horno con patatas con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>#N/A</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Pollo con ajo y perejil TS con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Caballa al ajoarriero</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Merluza en su jugo con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-mar Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta
04-mar Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	05-mar Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	06-mar Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	07-mar Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	08-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ketchup Pan y fruta
11-mar Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	12-mar Alubias blancas estofadas Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	13-mar Patata y zanahoria baby Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	15-mar Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
18-mar Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	19-mar Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	20-mar Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	21-mar Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	22-mar Repollo al ajo arriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				<p>01-mar</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>04-mar</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo en blanco</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Patata en blanco</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Espinacas rehogadas</p> <p>Contramuslo de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo en blanco</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-mar Coliflor con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta
04-mar Coliflor con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	05-mar Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	06-mar Crema de verduras Escalope de pollo al horno Pan y fruta	07-mar Coliflor con patatas Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta	08-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ketchup Pan y fruta
11-mar Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	12-mar Coliflor con patatas Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	13-mar Patata en blanco (sin ajo) Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-mar Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y fruta
18-mar Coliflor con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	19-mar Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	20-mar Patata en blanco (sin ajo) Merluza en su jugo Pan y fruta	21-mar Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	22-mar Repollo al ajo arriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Coliflor con patatas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo en blanco</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Coliflor con patatas</p> <p>Merluza en su jugo con ensalada Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo en blanco</p> <p>Cinta de lomo al horno con ketchup Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Patata en blanco (sin ajo)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo en blanco</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Coliflor con patatas</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Patata en blanco (sin ajo)</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo en blanco</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa de york con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				<p>01-mar Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta</p>
<p>04-mar Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta</p>	<p>05-mar Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta</p>	<p>06-mar Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta</p>	<p>07-mar Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta</p>	<p>08-mar Sopa de letras Cinta de lomo al horno con ketchup Pan y fruta</p>
<p>11-mar Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>12-mar Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta</p>	<p>13-mar Judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>14-mar Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta</p>	<p>15-mar Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta</p>
<p>18-mar Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta</p>	<p>19-mar Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>20-mar Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta</p>	<p>21-mar Lazos aglio e olio Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>22-mar Repollo al ajo arriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>01-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>04-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Merluza al horno con patatas</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate</p> <p>con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				<p>01-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Merluza al horno con patatas</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno</p> <p>con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01-mar

Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento
Merluza en salsa de puerros

Pan y fruta

04-mar

Lentejas estofadas sin tomate
Tortilla de patata
con ensalada
Pan y fruta

05-mar

Pasta en blanco
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

06-mar

Crema de calabacín
Escalope de pollo al horno
Pan y fruta

07-mar

Garbanzos estofados sin tomate-pimiento
Merluza al horno con patatas
con ensalada
Pan y fruta

08-mar

Sopa de letras
Hamburguesa de ternera al horno
con ketchup
Pan y fruta

11-mar

Crema de verduras
Lomo adobado a la plancha
con ensalada
Pan y fruta

12-mar

Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento
Skipper de bacalao
con lechuga y zanahoria
Pan y fruta

13-mar

Judías verdes con patatas
Tortilla francesa
con ensalada
Pan y fruta

14-mar

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos estofados sin tomate-pimiento
Pan y fruta

15-mar

Arroz c/zanahoria
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta

18-mar

Lentejas estofadas sin tomate
Hamburguesa mixta al horno
Pan y fruta

19-mar

Crema de brócoli
Contramuslo de pollo al horno
con lechuga y tomate
Pan y fruta

20-mar

Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

21-mar

Lazos aglio e olio
Tortilla francesa
con ensalada
Pan y fruta

22-mar

Repollo al ajo arriero
Calamares a la romana
con mahonesa
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				<p>01-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>04-mar</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Crema de coliflor</p> <p>Merluza en su jugo con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Tortilla francesa con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Patata y zanahoria baby</p> <p>Merluza en su jugo con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Fogonero con tomate con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Espinacas rehogadas</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-mar Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Pan y fruta
04-mar Crema de coliflor Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	05-mar Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta	06-mar Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	07-mar Guisantes salteados Filete de jamón al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	08-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con ketchup Pan y fruta
11-mar Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	12-mar Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	13-mar Judías verdes con tomate Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	14-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	15-mar Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
18-mar Patata y zanahoria baby Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	19-mar Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	20-mar Alubias pintas con arroz Caballa al ajoarriero Pan y fruta	21-mar Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	22-mar Repollo al ajo arriero Filete de jamón con salsa de champiñones con mahonesa Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-mar Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
04-mar Lentejas estofadas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta	05-mar Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	06-mar Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	07-mar Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	08-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con ketchup Pan y fruta
11-mar Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	12-mar Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria Pan y fruta	13-mar Judías verdes con tomate Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	14-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	15-mar Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
18-mar Lentejas estofadas Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	19-mar Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	20-mar Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	21-mar Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta	22-mar Repollo al ajo arriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate con ketchup Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza con lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				<p>01-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Filete de jamón al horno con patatas</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Ternera encebollada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Filete de magro con pisto con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Hamburguesa de pollo con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de ternera con patata panadera</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Guiso de ternera</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Filete de jamón con salsa de champiñones con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				<p>01-mar</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>04-mar</p> <p>Crema de coliflor</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Arroz c/zanahoria</p> <p>Merluza al horno con patatas con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Fogonero al horno con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Patata y zanahoria baby</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Arroz con champiñones</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Patata y zanahoria baby</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-mar Brócoli con patatas Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta
04-mar Acelgas con patatas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	05-mar Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	06-mar Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	07-mar Crema de coliflor Merluza al horno con patatas con ensalada Pan y fruta	08-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate con ketchup Pan y fruta
11-mar Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	12-mar Brócoli con patatas Fogonero al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta	13-mar Patata y zanahoria baby Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	15-mar Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
18-mar Acelgas con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	19-mar Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	20-mar Espinacas rehogadas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	21-mar Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	22-mar Repollo al ajo arriero Cinta de lomo al horno con mahonesa Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Filete de magro al horno con ketchup Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Pechuga de pollo al horno con lechuga y zanahoria Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Estofado de cerdo con ensalada Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz c/zanahoria</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Filete de magro c/champiñones</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Pechuga de pavo al horno con patatas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Escalope de pollo con patatas con mahonesa Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01-mar

Alubias blancas estofadas
Filete de magro c/champiñones
Pan y fruta

04-mar

Lentejas estofadas
Tortilla de patata
con ensalada
Pan y fruta

05-mar

Coditos con salsa de tomate
Filete de ternera al horno
c/champ
Pan y fruta

06-mar

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Pan y fruta

07-mar

Garbanzos estofados
Filete de jamón al horno con
patatas
con ensalada
Pan y fruta

08-mar

Sopa de verduras
Filete ruso de ternera con
tomate
con ketchup
Pan y fruta

11-mar

Crema de verduras
Lomo adobado a la plancha
con ensalada
Pan y fruta

12-mar

Alubias blancas estofadas
Filete de ternera al horno
c/champ
con lechuga y zanahoria
Pan y fruta

13-mar

Judías verdes con tomate
Tortilla francesa de york
con ensalada
Pan y fruta

14-mar

Sopa de verduras
Garbanzos estofados
Pan y fruta

15-mar

Arroz c/zanahoria
Tortilla de patata
Pan y fruta

18-mar

Lentejas estofadas
Tortilla francesa
Pan y fruta

19-mar

Crema de brócoli
Cinta de lomo al horno con
pimientos
con lechuga y tomate
Pan y fruta

20-mar

Alubias pintas con arroz
Filete de ternera al horno
c/champ
Pan y fruta

21-mar

Lazos aglio e olio
Tortilla francesa
con ensalada
Pan y fruta

22-mar

Repollo al ajo arriero
Filete de jamón al horno con
patatas
con mahonesa
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				<p>01-mar</p> <p>Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta</p>
<p>04-mar</p> <p>Acelgas con patatas Filete de magro al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Crema de coliflor Pavo en salsa de zanahorias con ensalada Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ketchup Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras Escalope de pollo con patatas con ensalada Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones con lechuga y zanahoria Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Patata y zanahoria baby Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Acelgas con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli Cinta de lomo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Espinacas rehogadas Escalope de pollo a la miel ecológico Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas con ensalada Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero Cinta de lomo al horno con mahonesa Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				<p>01-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de magro al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Merluza al horno con patatas con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Pechuga de pollo al horno con ketchup</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza al horno con lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Escalope de pollo con patatas con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Escalope de pollo con patatas con ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Merluza en su jugo con mahonesa</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01-mar

Brócoli con patatas
Merluza en salsa de zanahoria
Pan y fruta

04-mar

Crema de coliflor
Filete de magro al horno
con ensalada
Pan y fruta

05-mar

Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

06-mar

Crema de calabacín
Contramuslo de pollo en salsa chilindrón
Pan y fruta

07-mar

Arroz c/zanahoria
Merluza al horno con patatas
con ensalada
Pan y fruta

08-mar

Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural
Pechuga de pollo al horno
con ketchup
Pan y fruta

11-mar

Crema de verduras
Pechuga de pavo al horno
con ensalada
Pan y fruta

12-mar

Brócoli con patatas
Fogonero al horno
con lechuga y zanahoria
Pan y fruta

13-mar

Patata y zanahoria baby
Escalope de pollo con patatas
con ensalada
Pan y fruta

14-mar

Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural
Cinta de lomo al horno con pimientos
Pan y fruta

15-mar

Arroz abanda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta

18-mar

Patata y zanahoria baby
Cinta de lomo al horno
Pan y fruta

19-mar

Crema de brócoli
Contramuslo de pollo al horno
con lechuga y tomate
Pan y fruta

20-mar

Crema de judias verdes
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

21-mar

Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Escalope de pollo con patatas
con ensalada
Pan y fruta

22-mar

Repollo al ajo arriero
Merluza en su jugo
con mahonesa
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01-mar

Alubias blancas estofadas
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

04-mar

Crema de coliflor
Tortilla de patata
con ensalada
Pan y fruta

05-mar

Coditos con salsa de tomate
Merluza a la crema con finas hierbas
Pan y fruta

06-mar

Crema de calabacín
Contramuslo de pollo en salsa chilindrón
Pan y fruta

07-mar

Garbanzos estofados
Albóndigas de merluza en salsa verde
con ensalada
Pan y fruta

08-mar

Sopa de letras
Filete ruso de ternera con tomate
con ketchup
Pan y fruta

11-mar

Crema de verduras
Lomo adobado a la plancha
con ensalada
Pan y fruta

12-mar

Alubias blancas estofadas
Skipper de bacalao
con lechuga y zanahoria
Pan y fruta

13-mar

Judías verdes con tomate
Tortilla francesa
con ensalada
Pan y fruta

14-mar

Sopa de ave con fideos
Cocido completo
Pan y fruta

15-mar

Arroz abanda
Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta

18-mar

Patata y zanahoria baby
Hamburguesa mixta al horno
Pan y fruta

19-mar

Crema de brócoli
Contramuslo de pollo al horno
con lechuga y tomate
Pan y fruta

20-mar

Alubias pintas con arroz
Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta

21-mar

Lazos aglio e olio
Tortilla francesa
con ensalada
Pan y fruta

22-mar

Repollo al ajo arriero
Calamares a la romana
con mahonesa
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-mar Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Merluza en su jugo Pan y fruta
04-mar Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	05-mar Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	06-mar Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	07-mar Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Albóndigas de merluza en salsa verde con ensalada Pan y fruta	08-mar Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate con ketchup Pan y fruta
11-mar Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	12-mar Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal con lechuga y zanahoria Pan y fruta	13-mar Judías verdes con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14-mar Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	15-mar Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
18-mar Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	19-mar Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno con lechuga y tomate Pan y fruta	20-mar Alubias pintas con arroz Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	21-mar Lazos aglio e olio Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	22-mar Repollo al ajo arriero Merluza en su jugo con mahonesa Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
<p>04-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-mar</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-mar</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Caballa al ajoarriero</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Albóndigas de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>08-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>11-mar</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>15-mar</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>18-mar</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar</p> <p>Crema de brócoli</p> <p>Fogonero con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar</p> <p>Lazos aglio e olio</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>22-mar</p> <p>Repollo al ajo arriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-mar Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Merluza en su jugo Pan y fruta
04-mar Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Pan y fruta	05-mar Pasta en blanco Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	06-mar Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	07-mar Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Merluza al horno con patatas Pan y fruta	08-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
11-mar Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	12-mar Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	13-mar Judías verdes con tomate Tortilla francesa Pan y fruta	14-mar Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	15-mar Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
18-mar Lentejas estofadas sin tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	19-mar Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	20-mar Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	21-mar Pasta en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	22-mar Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

01-mar

Triturado de verduras y alubias
Triturado de verduras y pescado
Pan y fruta

04-mar

Triturado de verduras y lentejas
Triturado de verduras y huevo
Pan y fruta

05-mar

Crema de zanahoria
Triturado de verduras y pescado
Pan y fruta

06-mar

Crema de calabacín
Triturado de verduras y pavo
Pan y fruta

07-mar

Triturado de verduras y garbanzos
Triturado de verduras y pescado
Pan y fruta

08-mar

Triturado de patata, zanahoria y calabacín
Triturado de verduras y pollo
Pan y fruta

11-mar

Crema de verduras
Triturado de verduras y pavo
Pan y fruta

12-mar

Triturado de verduras y alubias
Triturado de zanahoria y pescado
Pan y fruta

13-mar

Crema de judias verdes
Triturado de verduras y huevo
Pan y fruta

14-mar

Triturado de patata, zanahoria y calabacín
Triturado de verduras y garbanzos
Pan y fruta

15-mar

Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta

18-mar

Triturado de verduras y lentejas
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo
Pan y fruta

19-mar

Crema de brócoli
Triturado de verduras y pollo
Pan y fruta

20-mar

Triturado de verduras y alubias
Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta

21-mar

Crema de judias verdes
Triturado de verduras y huevo
Pan y fruta

22-mar

Crema de verduras
Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

				01-mar
				Triturado de alubias y pescado Pan y fruta
04-mar	05-mar	06-mar	07-mar	08-mar
Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta	Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	Triturado de garbanzos y pescado Pan y fruta	Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
11-mar	12-mar	13-mar	14-mar	15-mar
Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	Triturado de alubias y pescado Pan y fruta	Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y fruta
18-mar	19-mar	20-mar	21-mar	22-mar
Triturado de lentejas y pavo Pan y fruta	Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	Triturado de alubias y pescado Pan y fruta	Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta